



Meditačný seminár s Bhante Dhammadipom

31.7. – 6.8. 2015

Vzdelávacie centrum Zaježová, lazy pri Zvolene

Seminár prebieha intenzívne. Ocenia ho predovšetkým tí, ktorých oslovuje práca s myslou a vedomím a chcú sa v tom prehĺbiť.

- meditácia na dych, ktorá je nevyhnutným základom všetkých meditácií
 - meditácia v chôdzi, mlčanie a jednoduchá vegetariánska strava
 - spoločné recitácie
- výklad **Samdhinirmocana suty** (zaoberá sa absolútnou pravdou, tzv. ôsmymi vedomiami, charakteristikou javov, meditáciou a cestou bodhisatvy)
 - ranné cvičenia čchi kung

Bhante Dhammadipa - budhistický učiteľ, ktorý sa vyznačuje jemným a uvoľneným prístupom.

Učí, že znalosť budhistickej cesty by sa mala uplatňovať v praktickom živote a overovať predovšetkým bezprostrednou skúsenosťou. Jeho učenie vychádza z klasického theravádového budhizmu a mahajány. Viac na: www.dhammadipa.cz

Cena: 174 € (ubytovanie, strava, organizácia. Príspevok za vedenie semináru pre učiteľa budete môcť prispieť na mieste vo forme daru.)

Viac infomácií a prihlášky: miesler@zivica.sk, 0918 301 664
www.zivica.sk/zaježová