

NENÁSILNÁ KOMUNIKÁCIA

Riešenie konfliktov nenásilne, s úprimnosťou a empatiou.

9. - 11. december 2016

**Vzdelávacie centrum CEEV
Živica, Zaježová**

Pre rodičov,
učiteľov, partnerov,
zamestnancov,
manažérov...

- ☞ Nenásilná komunikácia pomáha riešiť medzil'udské konflikty efektívne, bez manipulácie. Má hlboký a dlhodobý pozitívny vplyv na naše vzťahy doma, v práci a aj na vzťah k samému sebe.
- ☞ Na kurze sa budeme učiť:
 - » chápať svoje emócie, potreby, hodnoty a ich vplyv na správanie a komunikáciu
 - » jasne a úprimne vyjadrovať, bez obviňovania a posudzovania
 - » pracovať s emóciami v konfliktných situáciách
 - » empaticky vypočuť druhú stranu
 - » prijímať nepríjemné vyjadrenia od druhých
 - » poskytnúť konštruktívnu a motivujúcu spätnú väzbu..
- ☞ *„Bez ohľadu na to, koľko je medzi nami rozdielov, my všetci zdieľame tie isté ľudské potreby. V čom sa človek od človeka odlišuje, sú spôsoby, akými svoje potreby naplňa.“ Marshall Rosenberg, Ph.D*



Lektor: Ing. Peter Kukliš, certifikovaný tréner Nenásilnej komunikácie (www.cnvc.org), certifikovaný tréner Focusingu a líder Jógy smiechu. Viac na www.lifeatwork.sk



Cena: 125 EUR (ubytovanie, strava a kurzovné).

Prihlášky: Helena Longauerová, h.longauerova@gmail.com, 0918 949 539.

Viac informácií o Nenásilnej komunikácii: www.lifeatwork.sk.