

Prozářit svou cestu

ženský tvořivý Imbolc na Bráně v Zaježově

29. – 31. 1. 2016



Drahé ženy, s přibývajícím světlem vás zveme do komorního kruhu k osvětlení našich současných niterných témat a vyživení našich záměrů do nového roku. Propojením se s přírodou a živly v tichém prostředí Brány uprostřed lesa, v indiánské sauně inipi a při rituálu okolo ohně nahlédneme na současné indicie našich cest a dotkneme se našich tvořivých zdrojů. Zrcadlením se v bezpečném prostředí otevřeného sdílení vyživíme, co si přejeme posílit a podpoříme to, co potřebuje být transformováno. Vytvořením sílových předmětů si připomeneme, že jsme tvůrkyně vlastní cesty, svého jedinečného tance a písně, jichž si také do sytosti užijeme okolo hřejivého ohně.

Při zkoumání místa, kde právě stojíme po zimním ponoru a naslouchání tomu, jaký směr nás volá, se spojíme s našimi keltskými kořeny - svátkem prvních známek jara Imbolc a jeho patronkou Brighid. Trojjediná bohyně Brighid je nositelkou transformační síly ohně i léčivého daru vody. Přináší oheň inspirace vyživující dary umění, poezie, zpěvu a lidské kultury a historie. Učí o jemných způsobech tvorby coby patronka tkaní a vyšívání i o přímém užití síly coby ochránkyně kovářů. Pomáhá transformovat a pročišťovat tou silou ohně, která přeměňuje kovy. A zároveň udržuje ochranný a léčivý oheň rodinného krbu, plodnosti, porodu a nového života. Víťame Brighid a nás všechny v kruhu společného tvoření a vyživování našich záměrů.

Náplň setkání:

Pátek 29.1. večer - příjezd nejpozději v 18:00 ke společné večeři a k naladění se na sebe, na místo, na kruh a témata, která do něj přinášíme

Sobota 30.1. dopoledne - osobní cesta za symboly našich témat v přírodě, jež nám budou průvodci při otázkách vlastního směřování, záměru, který chceme žít a kvalit, které chceme posílit ve svém životě; spojení se s Brighid a jejím ohněm inspirace a transformace; výroba symbolu toho, co potřebujeme transformovat či posílit jako dar ohni

odpoledne a večer – inipi (indiánská potní chýše), spojení se s léčivými a transformujícími životodárnými silami přírodních živlů; čas na odpočinek; večerní rituál, při němž odevzdáme ohni symboly, představující to, co potřebuje být transformováno, a to, co chceme v sobě posílit, tanec a zpěv u ohně do sytosti dle libosti

Neděle 31.1. dopoledne – ranní kruh pro zvědomení a uchopení nového směřování, záměru; výroba sílového předmětu pro provázení v našich všedních dnech a jeho aktivování; uzavření po společném obědě v 16.h

Brána na Zaježovej



Ako sa k nám dostať : Zo Zvolena cez Kráľovú (kde končí MHD) pôjdete smer Sekier (Ekokomunita na Zaježovej) po žltej turistickej značke alebo podľa inštrukcií uvedených na stránkach

<http://www.zajezka.sk/sk/content/mapa>], ale keď sa dostanete na hrebeň nad Sekierom, nezídete dolu, ale budete pokračovať rovno po hrebeni po vyjazdenej lesnej ceste ešte asi 10

min cez les. Vyjdete na lúke pri Típi a keď sa obzriete doprava, uvidíte hlinené domy. To je Brána. **Ak pôjdete autom alebo bez cez Zaježovú**, znova pôjdete podľa inštrukcií na Sekier a

tam sa spýtate. (Auto necháte na Podsekieri.) Zo Sekiera ste za 10 min na Bráne. (Z Podsekiera za 20.) Ak si nebudete istí, volajte.



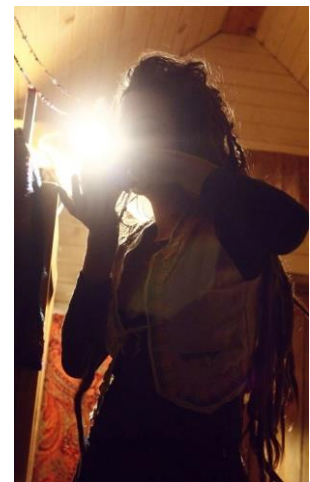
Ubytovanie a strava v komunitnom slameno-hlinenom dome Čerešňáku na vlastných karimatkách a spacákoch. Kvalitná vegetariánska strava prevážne bio a z miestnych zdrojov, s láskou pripravovaná.

Provázejí ženy z Brány (muži z Brány nás podpoří zajištěním provozu)



Kateřina Fojtíková opírá své provázení o vědomí, že všichni jsme si vzájemně léčením, každý vnáší do společné zkušenosti svůj typ medicíny a že autentické sdílení a spolutvoření nás vede k hlubšímu prožívání života. Kateřina se zabývá léčivými aspekty spojení s přírodou a s vlastní tvořivostí. Brigid a téma léčení ženských kořenů stálo u počátků její zatím osmileté stezky intenzivního osobního zkoumání čerpajícího z

moudrosti šamanismu. Při tvořivých a léčivých programech pro děti i dospělé vychází z uměleckého vzdělání, arteterapeutických technik, rituálu a propojení s přírodou.



Michaela Šišková kráčí životem, učí se a rozpomíná na moudrost své duše a jednoty božství. Díky komunikaci s přírodou i světy nadpozemskými ji inspirace učí létat skrze tvorbu vlastních rukou. Tvoří srdcem a otevírá tyto dveře i ostatním. Po dobu našeho setkání společně s ní rozvineme fantazii a tvořivost a vykouzlíme tak rituální předměty.



Radka Svobodová pracuje s lidmi jako průvodkyně osobním rozvojem, masérka i terapeutka. Opírá se o vlastní zkušenosti a techniky, díky nimž překonala deprese a úzkostné stavy mysli. Ve své práci s tarotem už více než 15 let využívá symbolů karet jako zrcadla myšlenek, pocitů a programů uložených v podvědomí, které mají vliv na utváření naší reality a prožívání každodenního života. Kromě toho se věnuje scenar terapii, reflexologii, meditacím a hudbě, která léčí.

Lucia Blašková sa venuje liečivej hudbe, obradom inšpirovaných múdrosťou predkov, práci s energiami Zeme, prírodnej medicíny, liečeniu vnútorného dieťaťa, nefunkčných vzorcov a programov a skúmaniu vedomých vzťahov.



Cena **111 euro** zahrnuje **príspevok na stravu, ubytovanie, drevo, prípravu inipi, materiály, lektorné a organizačné náklady**. Individuálna dohoda možná.

Prihlášky a prípadné dotazy posielajte na mail: ef.katerina@gmail.com ; prípadne na tel. +420 774 983 521 do 21.1., od 22.1. a tel. +421 919 324 738

Prosím, prineste si s sebou:

- k prírodě šetrné a hořlavé výtvarné prostředky na výrobu osobního symbolu a daru ohni: pár čtvrtek papíru na psaní a kreslení; pastelky případně přírodě šetrné barvy; kousek modelovací hlíny, pokud s ní rádi pracujete; případně oblíbené kameny, které mohou zůstat v přírodě; (máte-li čehokoli navíc, např. hlínu, přírodě šetrné barvičky, štětce a pastelky k zapůjčení, můžete se podělit s ostatními – pak bude hojnost pro všechny při výběru, my nějaký základ také opatříme)
- kousky barevných látek, textilních materiálů, kůží, korálků, pírek, bavlnek apod. na výrobu sílového předmětu
- osobní a sílové předměty na společný oltář; bubny a hudební nástroje, které vás doprovázejí; vykuřovadla; ručník a lehké bavlněné šaty do sauny (pokud se neshodneme na tom, že půjdeme nahé, což může být pohodlnější než zpocený oděv)
- teplé a nepromokavé oblečení a obuv do přírodního terénu a k ohni (prověřte předpověď počasí a znásobte nadmořskou výškou 900 m); baterku; spacák a karimatku (několik kusů můžeme zapůjčit)