

Program Slávnosti na sekierskych lúkach 2018

22.-24. júna 2018 v Zaježovej na laze Sekier

UPOZORNENIE:

Je možné, že v programe z rôznych príčin nastanú zmeny, pokúsime sa ich však obmedziť na minimum. Časy, uvedené v programe sú len orientačné, začiatok každej aktivity bude oznámený vyhlásením.

PIATOK	Koncerty a tance	Workshopy	Aktivity pre deti	Kino „Humno“ + Diskusia na lúke
Podvečer (17h-20h)	<p>CHAKRA DANCE (18h) Soňa Sadloňová a kapela zo Zaježky Tanec čakier - inšpirovaný rovnomennou osho meditáciou. Nechaj sa rozpohybovať a uniesť v pohybe jednotlivými čakrami na prúd živej hudby. Doplnené svetelnou projekciou fotografií čakrových mandál.</p> <p>UVÍTACÍ SLNOVRATOVÝ OBRAD (19.30h)</p>	<p>HERBÁRIUM: Prírodná starostlivosť o zuby a ústnu dutinu (17 h) Veronika 'kuku' Repková, zakladateľka bylinného sprievodcu - projektu HERBÁRIUM, celou dušou i srdcom bylinkami obrastená mamička 5 ročného synka, grafická aj permakultúrna dizajnérka, podporujúca ekologické projekty, farmársko-remeselnícke trhy, tvorivosť, sebestačnosť a blízkosť k prírode. https://www.herbariumprojekt.sk/</p> <p>Ako vyživovať zuby a ústa a udržať tak ich zdravie silu? Ako odhaliť zubný kaz už v začiatkoch a čo s tým? Aké bylinky, koreniny, soli, minerály a oleje odporúčam v projekte Herbárium a sama používam už vyše 5 rokov pri ústnej hygiene a starostlivosti o chrup?</p> <p>Chakra jóga (17.30 h) Mario Gago (Mio) Workshop sa skladá z dvoch častí. V prvej sa cvičí Joga pričom ásány sú vybrané pre stimulovanie jednotlivých čakier. Cvičí sa v svižnej forme s dôrazom na správne dýchanie a dostatočným odpočinkom po každej pozícii. Cvičenie je vhodné aj pre začiatočníkov. V druhej časti workshopu sa čakry harmonizujú za pomoci vibrácií mantier a vizualizácie. Mantry sú slabiky, ktorých spievaním v tele vytvárajú fyzickú vibráciu a tá má potom účinky tak vo fyzickom, ako aj energetickom tele. Nie je potrebná žiadna predchádzajúca skúsenosť, oboje povedú skúsení jogini s dlhoročnou praxou. Výsledkom workshopu je nabudené telo a pokojná myseľ.</p> <p>Tibetská masáž tváre, hlavy a šije (18 h) Míla Kroulová u nás málo známa technika na uvoľnení stagnované energie, bolesti hlavy a šije a celkovou regeneráciou telesné i duševné pohody</p>	<p>Jazdenie na koni (17h) David Vetečník Detičky si budú môcť v piatok a v sobotu zajazdiť na koni vedenom jeho majiteľom Davidom – bude to voľne prístupné najmenším návštevníkom festivalu.</p> <p>Maľovanie na tvár (17h) Sára Banášová zo Zaježky</p> <p>Účesy pre malé slečny</p> <p>Detská kadernička Olga Olíková</p> <p>Strieľanie z luku So Zeminom</p>	<p>Pôrod v rukách rodiacej ženy (18h) Denisa Ujjvala Urbanová Váš pozýva do kruhu rozhovorov o kráse pôrodu v rukách rodiacej ženy. Pôrod, aký mnohí z vás možno nepoznajú (i keď v tejto komunite to nie je až také netradičné) ani z médií, ani z úst našich mám, sestier, kamarátok. Pôrod, aký však pozná naša civilizácia tisícky a matka príroda milióny rokov. Každá z vás si nesie v sebe toto poznanie, rodovú múdrosť a zručnosť porodiť vlastné dieťa. Pozývame vás nahliadnúť do svojho srdca, do svojich možností, porozumieť vlastnému telu a dieťaťu, ktoré ešte stále, aj po tých miliónoch rokov očakáva to isté - lásku, objatie, matkino telo a prsník. Budeme hovoriť o pôrode v tichu, pri hudbe, so spevom, o pôrode o samote, či v kruhu podporujúcich bytostí. Víťaní ste všetci, ženy, muži, deti.</p>

<p>Večer (20h-22h)</p>	<p>MILOSLAV KOLLÁR and The Hippies V3S Stage V3S Stage. Lazníčka verzia Busdriveru vám na sekierske lúky prinesie happening, hudbu aj drobné občerstvenie. Svoje piesne zahrá Miloslav Kollár & the Hippies a vystúpi aj experimentálny folklórny súbor Zväžnica s avantgardnou Symfóniou pre štyri Stihlky a krovínorez, ktorou poukáže na trestuhodnú ťažbu v slovenských lesoch. Do súboru sú vítaní všetci skúsení používatelia motorových píl, nástroj si treba priniesť so sebou. http://bandzone.cz/miloslav</p> <p>N3o&Band (21.30h) Pod názvom N3O tvorí Dominik Varchola jedinečnú muziku, ktorá vlní v rytmoch slnečného reggae s príchutou slovenskej novodrevnej ľudovky. Svojským prejavom s uvedomelými textami oslavuje krásu Prírody, upozorňuje na neduhu spoločnosti a inšpiruje poslucháčov k šťastnému žitiu. So zoskupením N3o&Band hrajú ťubozvučné tóny, ktoré pomôžu načerpať Živu do nových dní.</p>	<p>OM Chanting (20h) Bhakti Marga stan</p> <p>Téma: Život v komunitách a spoločenstvách, pomôžeme a sprevádzajme sa navzájom!</p> <p>Spievanie mantier - láska v melódii (21h) Bhakti Marga stan</p>		
<p>Neskorý večer (22h-24h)</p>	<p>Jamm session Tomáš Brichta a spol</p>			
SOBOTA				
<p>Doobeda (9h-12h)</p>		<p>Ranná jóga (8h) Ranné cvičenie s Vikou Kurpiel zo Zaježky</p> <p>Bylinkový workshop (9h) Mirka Bužeková Máte záujem o základy bylinkárčenia? Chcete vedieť bylinky pestovať, zbierať a spracovať? Ste zvedaví na použitie v domácnosti aj v kozmetike? Lektorka Mirka Bužeková vás uvedie do sveta liečivej sily, vône a farieb bylínok. Mirka Bužeková sa intenzívne venuje bylinkám od roku 2000, kedy na pestrých lúkach zaježovských lazov začala skúmať a objavovať silu a krásu liečivých rastlín. Postupne prišli lektorovania bylinkových zážitkových kurzov pre všetky vekové kategórie a sa stali jej veľkou záľubou a zároveň zmysluplnou prácou. Popri nej sa venuje aj vyrábaniu rôznych bylinkových výrobkov, ako mastičky, olejčeky, tinktúry a čajové bylinné zmesi pre liečenie tela a potechu duše.</p> <p>BSN (Babají Surya Namaskar) - modlitba v pohybe (9h) Bhakti Marga stan</p>	<p>Jazdenie na koni (celý deň) David Vetečník Detičky si budú môcť v sobotu väčšinu dňa zajazdiť na koni vedenom jeho majiteľom Davidom – bude to voľne prístupné najmenším návštevníkom festivalu.</p> <p>Pohybové hry pre rodiny s deťmi (10h) Milan Surgoš Naše telá a duše sa budú môcť stretnúť prostredníctvom zdravých tradičných hier a tancov. Deti obohatia dospelých životnou energiou radosti a šťastia, dospeláci zasa deti obdarujú ich čistou pozornosťou. V tanci sa partneri či kamaráti môžu zasa viac spoznať a vyladiť na rovnakú vibráciu, na spoločný rytmus života. Môžeme sa stať všetci jedným zdravým a silným celkom, ktorý miluje a tvorí život"</p> <p>Maľovanie na tvár (doobeda) Sára Banášová zo Zaježky</p>	<p>Jak se léčit stravou (11h) Míla Kroulová léčebná diätetika v tradičnej čínskej medicíne - tisíce let kultivované učení čínskych mudrců o zdraví, životní energii čchi a o umění udržet rovnováhu a plynulý koloběh čchi v organismu</p> <p>Prírodné staviteľstvo – stavby zo slamenných balíkov Mirec Kašiak</p> <p>KINO HUMNO uvádza dokumentárny film Erika Baláža (12:30 h) ŽIVÁ RIEKA Je začiatok mája. Hučiaci riava, napájaná topiacim sa snehom, mení smaragdovú vodu horských plies na bielu penu. Stovky prameňov krištáľovo čistej vody sa v tatranskej divočine postupne zlievajú, aby vytvorili jednu z posledných divokých riek strednej Európy. Keď sa k vode z topiaceho snehu pridajú prudké lejaky, rieka sa rozvodní a berie so sebou všetko, čo jej stojí v ceste. Divočiaci rieka pri povodni unáša stromy a obrusuje balvany, aby ich nižšie uložila na svojich</p>

		<p><u>OM Chanting - vibrácia svetla, lásky a harmónie</u> (10h) Bhakti Marga stan</p> <p><u>Klub mamičiek</u> Veronika Pisárová Hniezdo pre mamičky a mládatká počas spoločných aktivít</p> <p><u>Točenie na kopacom keramickom kruhu pre malých aj veľkých</u> (doobeda) Adriana Káľavská</p> <p><u>Rezbárska dielňa</u> (doobeda) Igor Michalek</p> <p><u>Tantra workshop – Prebudená Láska</u> (11h) Josef Ánanda Skuhrovec Tantricky ladené setkání se sebou samým i s druhými, v soulade a harmonii, v plné síle a kráse. V jednoduchých praktických cvičeniích sa zamerime na rozvoj partnerskej komunikace, umení vedomého dotyku, sdílení svých jedinečných darů. Vítání sú páry i jednotlivci.</p> <p><u>HERBÁRIUM: Ako prežiť príjemné letné chvíle pri vode bez štípancov a popálenin od slnka pomocou bylín a prírodných pomocníkov</u> (11h) Veronika 'kuku' Repková VÝROBA DOMÁCEHO 100% prírodného Repelentu a Slniečného oleja: Naučte sa vyrobiť v domácich podmienkach prírodný funkčný repelent z dostupných surovín. Povieme si čosi o nosičoch, bylinách, koreninách a esenciálnych olejoch. Odporučím konkrétne a overené zmesi na dosiahnutie repeletného účinku, ktoré som vyvinula v projekte Herbárium a ktoré sama používam.</p> <p><u>Shia tsu masáže</u> Pando zo Zaježky</p> <p><u>Diagnostické skenovanie tela</u> http://www.nithyananda-slovakia.sk/ukazka-shaktis-diagnosticke-skenovanie-ludskeho-tela/</p>	<p><u>Účesy pre malé slečny</u></p> <p>Olga Olíková_Detská kadernička</p> <p><u>Intuitívne maľovanie na tričku</u> (11 h) Anka Valentýniová zo Zaježky</p> <p><u>Strieľanie z luku</u> So Zeminom</p>	<p>brehoch. Po povodni sa svet mení. Tam, kde bol les je rieka a tam, kde bola rieka, zostali len do biela obrúsené kamene a piesok. Voda ničí, no súčasne tvorí a podporuje mnohoraké formy života. Od vodného hmyzu, rýchlo osídľujúceho novovzniknuté riečne ramená, cez húfy pstruhov, ukrývajúcych sa pod naplavenými stromami, až po vydry loviace v perejách pod kameňmi ukryté hlaváče. Jelene hľadajú pri rieke sviežu vegetáciu a v čase najväčších horúčav sa k nej prichádzajú napiť. No prichádzajú sem aj veľké šelmy – medvede, vlky a dokonca rys. Rieka Belá je chladná, dravá a nebezpečná, no je aj bohatá, štedrá a slobodná. Dodnes zostáva nespútaná. Vytrvala, aby nám pripomenula, ako vyzerajú živé rieky. Aby nás inšpirovala k navráteniu voľnosti ďalším riekam, ktoré svoju slobodu už stratili. Film (52 min.) je súčasťou trilógie Tajomné Karpaty</p>
<p>Obed (12h-14h)</p>		<p><u>Project Mantra - prítomný okamih, začni hneď!</u> (12h) Bhakti Marga stan</p> <p><u>Výroba barefoot topánok</u> (13h) Lukáš Jirousek Zaujímá vás prečo je barefoot obuv dôležitá pre vaše telo a rovnováhu? Tak prečo si ju rovno nevyrobiť na mieru?</p>	<p><u>Tvorba zvieratiek z odpadového materiálu</u> (12h) Adela Guzon Je množstvo odpadovedoveho materialu, ktory sa da pouzit pri tvoreni s detmi. Pomocou fantazie si vytvorime vesele zvieratka s ktorymi si mozeme spolocne zahrat rozpravku, alebo divadlo pre rodicov. Verim, ze sa zabavime a co to od</p>	

		<p>Obuv je inšpirovaná starým a záhadným kmeňom Tarahumarov zo Severnej Ameriky žijúcim hlboko v Medených kaňonoch.</p> <p>Výroba cínovaného šperku (13h) Monika Mihálová Prírodnú krásu kameňa polodrahokamu zvýrazní cínovaný šperk, ktorý svojou silou vás môže súčasne okrášliť, liečiť a nabiť energiou.</p>	<p>seba naučime. :)</p> <p>Čarovný les (13.30h) Lucia Svetlana Fabianová z Brány Cesta čarovným lesom pre detičky. Deti budú lesom sprevádzať rozprávkové bytosti ako napríklad Snehulienka, Červená čiapočka, Avatar a počas cesty lesom stretnú okrem zvieratiek víly, škriatkov, elfov a iné bytosti, ktoré prebývajú v lese. S pomocou bytostí budú deti rozvíjať svoje talenty, schopnosti a intuíciu riešením indícií, hádaniek, kreslením, spoznávaním stromov, rastlín a striedaním z luku. Zahrajú sa aj lesné hry a na konci cesty deti čaká poklad strážený lesným faunom.</p>	
Poobede (14h-17h)	<p>Vzdušné akrobacie(14h) Ariadna Vendelová Vzdušný tanec je forma vzdušnej akrobacie vyzdvihujúca tanečnosť, kvalitu pohybu a dôraz na výraz. Je to nádherné odvetvie pohybového umenia posúvajúce pohyb a tanec do novej dimenzie - do vzduchu. Na Letnej slávnosti si vzdušný tanec na rôznych náčiniach môžu vyskúšať deti i dospelí. A bude i krátke vystúpenie :)</p> <p>Ariadna Vendelová (Ariadnina Niť) sa venuje vzdušnému tancu na šáloch (aerial silks) a kruhu (aerial hoop), jóge, tanečnej improvizácii, komunitným aktivitám.. Vedie workshopy, tvorí a vystupuje na podujatiach na Slovensku i v zahraničí. V súčasnosti zakladá tanečno-akrobatický súbor La Lyra, a tiež Moje More – platformu ženskej poézie.</p> <p>Párové tance (15h) Milan Surgoš Naše telá a duše sa budú môcť stretnúť prostredníctvom zdravých tradičných hier a tancov. Deti obohatia dospelých životnou energiou radosti a šťastia, dospeláci zasa deti obdarujú ich čistou pozornosťou. V tanci sa partneri či kamaráti môžu zasa viac spoznať a vyladiť na rovnakú vibráciu, na spoločný rytmus života. Môžeme sa stať všetci jedným zdravým a silným celkom, ktorý miluje a tvorí život"</p> <p>Africké tance (16.30h) Africký tanec umožňuje radostné a živelné prepojenie so svojím telom a zemou. Budeme sa hrať s vlastnou váhou a švihom, nájdeme</p>	<p>Systemické konštelácie a pohyby duše (14h) Eva Babiaková Zážitková technika, ktorú priniesol do našich podmienok Bert Hellinger, inšpirovaný technikami afrického kmeňa Zulu a modernou psychoterapiou. Konštelácie nám ukazujú vzájomne súvislosti medzi udalosťami a ľuďmi v našom živote. Pochopením vzťahov, uznaním miesta pre každý jeden prvok sa oslobodzujeme od preberania bremena, ktoré ku nám v skutočnosti nepatrí, Nachádzame svoje jedinečné miesto pre život. Pri Pohyboch duše sa cez intuitívny pohyb tela dostávame k informáciám, ktoré už neprebiehajú na logickej úrovni, otvárame to čo je potrebné z nášho tela uvoľniť a pustiť. Po precítení skrytých zapletení a popretých príbehov sa dostávame do kontaktu s vlastnou esenciou. Stojíme na brehu nového začiatku - kde sami vytvárame svoj život.</p> <p>Simply Meditation - málo času, veľa pohody (14h) Bhakti Marga stan</p> <p>Hlasová dielňa (15h) Ika Kraicová Hlasová dielňa je zameraná na spievanie slovenských ľudových piesní netradičným spôsobom. Prostredníctvom dychových, uvoľňovacích, hlasových a rytmických cvičení si uvedomíme aké jednoduché môže byť spievanie, ak dovoľíme svojmu hlasu vytrysknúť na povrch bez otvoreného hrdla do bezpečného priestoru. Hlasová dielňa je vhodná pre všetkých, ktorí radi prekračujú svoje hranice za účelom sebarozvoja.</p>	<p>Divadielko Svetielko: O čarovnom strome (15h) Divadielko Svetielko prináša svet rozprávok pre detských divákov do 10 rokov. Tentokrát zahrá predstavenie: „O Čarovnom strome“ - Slovenská ľudová rozprávka, hraná s marionetami o láske dvoch mladých ľudí a strome, ktorý spieval.</p> <p>Bublínková show (17.00) Katka Pagačová zo Zaježky</p>	<p>Štúdium na medzinárodnej škole vo Freiburgu (14h)</p> <p>Amália Bošelová zo Zaježky Čo som sa naučila za rok na škole s mladými ľuďmi z celého sveta? Rozprávanie o prístupe k vzdelaniu trochu inak, o rozvíjaní pochopenia cez spoločný život v komunite s ľuďmi rôznych kultúr, situácii, cieľov a názorov. O mojich inšpiráciách a zmenenom pohľade na svet načerpaných z tejto skúsenosti O živote na United World College: Rozprávanie o živote v multikultúrnej komunite vo Freiburgu v Nemecku, ktorá je súčasťou UWC združenia: 17 medzinárodných škôl po celom svete so spoločným cieľom skrz vzdelanie spájať ľudí, národy a kultúry pre mier a udržateľnú budúcnosť. Veľkou časťou dvojročného programu je okrem učenia od druhých ľudí stredoškolský International Baccalaureate (IB) Diploma.</p>

	<p>impulzy vychádzajúce zo stredu tela a ich vyjadříme ich v strhujúcom rytme bubnov (Vierka Marčeková)</p>	<p>Práca s podporou skupiny vytvára príležitosť ako sa spojiť so svojim vnútrom, byť autentickým vo vzťahu k sebe i k ostatným ľuďom. Zároveň je to cesta ako prežívať hĺbku i ľahkosť bytia</p> <p><u>Pozorovanie slnečnej atmosféry astronomickými ďalekohľadmi</u> (16h)</p> <p>Matej Korec Krajská hviezdáreň a planetárium Maximiliána Hella</p> <p><u>Thajská masáž</u> (16h) Mario Gago (Mio) www.geminicentrum.sk</p> <p><u>Atma Kriya Yoga - spoznaj svoju dušu</u> (16h) Bhakti Marga stan</p>		
<p>Podvečer (17h-19h)</p>	<p><u>CASA NOMADA</u> (17.30h) Všetci na tejto Zemi sme Nomadi, tak šťastnú cestu prajeme... Koncert rôznorodej etnohudby</p>	<p><u>Acroyoga jam session</u> (17.30 h)</p> <p><u>Guru áno, alebo nie? - rozhodni sa sám</u> (18 h) Bhakti Marga stan</p> <p><u>VČELOBAL workshop (19h)</u> Ručne vyrobené voskové obrúsky z vosku od včelárov z Marianky použitím jojobového oleja, živice a 100% bavlny pod značkou Včelobal predstaví Martina a Martin z Bratislavy. Kombinácia prírodných surovín s tkaninou zo 100% bavlny umožňuje Včelobalom dýchať a tak zabezpečiť, aby vaše jedlo zostalo dlhšie čerstvé. Prírodný včelí vosk je antibakteriálny a antimykotický. Sú skvelou alternatívou k použitiu jednorazovej plastovej fólie. Sú opakovane použiteľné, ľahko sa čistia, stačí ich utrieť alebo opláchnuť vlažnou vodou. Sú kompostovateľné, na konci svojho produktívneho života sa Včelobal môže využiť ako súčasť vášho kompostu. Cieľom Včelobalu je poskytnúť produkt, ktorý urobí nielen radosť, ale čo najviac nahradí more plastov v našich domácnostiach.</p>		<p><u>KINO HUMNO uvádza dokumentárny film</u></p> <p><u>Ohrozené semienka</u> (17h) Kúsok za polárnym kruhom na súostroví Špicbergy stojí betónová stavba pripomínajúca atómový kryt. Nachádzajú sa v nej tisíce rastlinných semien z celého sveta, ktoré sú tu strážené pred možnými globálnymi krízami. Podobných semenných bánk je po celom svete niekoľko. Každé semeno totiž v sebe koncentruje a nesie minulé životné cykly prírody i človeka a je súčasne zárodkom tých budúcich. Farmári a ostatní aktivisti sa snažia uchrániť posledné zbytky lokálnych rastlinných druhov, ktoré vo svete geneticky modifikovaného poľnohospodárstva ostávajú. Ich boj proti potravinárskym nadnárodným gigantom sa zdá ako výkrik do tmy. A pritom kto vie? Možno bude ľudstvo tieto banky už čoskoro nevyhnutne potrebovať.</p> <p><u>MEDZI NAMI</u> (18 h) Dokumentárny film <u>Zuzany Límovej</u> je intímny pohľadom za zatvorené dvere pôrodníc, kam môžu zvyčajne vstúpiť len budúce "mamičky". Je exkurziou na miesta, kde sa zážrak zrodenia stal len bežnou rutinou a každý, vrátane pôrodných asistentiek a lekárov, podlieha absurdným pravidlám platným už desiatky rokov.</p>
<p>Večer (19h-22h)</p>	<p><u>Hmlisto - Horana a syn</u> (19.30h) spájame pôvodnú hudeckú hudbu a súčasné pesničkárstvo, korytkové husle a fujary a písťaly s výraznou gitarou a mandolou.</p>	<p><u>OM Chanting - vibrácia svetla, lásky a harmónie</u> (20h) Bhakti Marga stan Liečenie zvukom óm je jednou z najsilnejších a najjednoduchších metód liečenia. Je to pôvodná technika používaná už tisíce rokov na</p>		<p><u>Diskusný kruh o polyamorických vzťahoch</u> (19 h) Hala Fauzi Cítite sa obmedzení tradičnými vzťahmi a chcete objavovať iné možnosti? Ako vytvoriť zdravé dlhotrvajúce ľubostné vzťahy? Ste zvedaví ako praktikovať voľnú lásku? Ste polyamorní a zápasíte so</p>

	<p>San Borondón Cyclo Fanfaria (20:30h) San Borondón Cyclo Fanfaria je voľným nomádskeým hudobným zoskupením, spontánne založenom v roku 2004 na Kanárskych ostrovoch. tradičné nástroje rôznych etník (kalimba, djembe, strunový nástroj ngoni..</p>	<p>znovunastolenie harmónie v sebe samom, ľudstve a celej Zemi.</p>		<p>vzťahovými záležitosťami? Prosím pripojte sa k našej otvorenej a úprimnej diskusii o láske, sexe a vzťahoch. Všetci sú vítaní.</p>
<p>Neskorý večer (22h-24h)</p>	<p>Ohňová show (22.30 h)</p> <p>Jamm session</p>	<p>Spievanie mantier - láska v melódii (21h) Bhakti Marga stan</p> <p>Pozorovanie Mesiaca, planét a hviezd astronomickými ďalekohľadmi (22h) Matej Korec Krajská hviezdáreň a planetárium Maximiliána Hella</p> <p>pozorovanie Mesiaca, planét (Venuša, Jupiter, pred polnocou vyjde aj Saturn a Mars) a objektov hlbokého vesmíru (hmloviny, hviezdokopy, galaxie) astronomickými ďalekohľadmi. Samozrejme pozorovanie bude možné len za priaznivého počasia.</p>		
Nedeľa				
<p>Doobeda (9h-12h)</p>	<p>Mužský Kruh a Maorský bojový tanec Haka (10h) Peter Fabian viac ako 2 roky vedie mužský kruh v Bratislave (Raz týždenne). Nedávno organizoval a viedol celodenný seminár Muž v lese. Téma sa začal intenzívne venovať z vlastných potrieb pred zhruba šiestimi rokmi</p> <p>INTU HRY S PEŤOM ŽIVÝM (11 h) Prídte si zažiť POHYBOVÉ HRY, ktoré veľmi múdro spájajú naše myslenie, cítenie i telo v jeden živý CELOK,.... budeme skákať, behať, tliekať, dupať, improvizovať, ..., ale hlavne cvičiť našu pozornosť v mnohých formách... prepájať mozgové hemisféry a vytvárať nové synapsy... pre dospelých (-: deti vstup len so sprievodcom :-)</p> <p>ŠKOLA LUDOVÉHO TANCA(12h) Braňo Braník zo Zaježky</p>	<p>Ranná joga (8h) Petra Sara Pavitra</p> <p>Cestou predstavivosti za vnútornými zvieratami (9h) Ella Root a Marion Pecher Ondrušová vydáme sa za zvieratami našej vnútornej predstavivosti, za naším vlastným vnútorným vedením, ktoré nás ako kompas sprevádza procesom nášho osobného rastu. Budeme putovať do hĺbky seba samého skrz naše cítenie, aby sme dali priechod liečeniu zranených častí nás samotných. (Metóda Eleggia Stephana Gallegosa)</p> <p>BSN (Babají Surya Namaskar) - modlitba v pohybe (9h) Bhakti Marga stan</p> <p>OM Chanting (10h) Bhakti Marga stan Téma: sila, odhodlanie a odvaha kráčať na duchovnej ceste</p> <p>Project Mantra - prítomný okamih, začni hneď! (12h) Bhakti Marga stan</p>	<p>Jazdenie na koni David Vetečník</p> <p>Volejbal (9h)</p> <p>Ako škriatkovia a víly opat nadobudli svoje sily (10h) Zuzana Ligeti, Paulína Medvedová Pridajte sa k nám do čarokrásneho sveta víl a škriatkov. Z prírodnin vytvoríme v lesíku čarovnú krajinu pre ne a ostatné bytosti. Vdýchne jej život našimi príbehmi a hlavne navrátíme čarovnú silu späť týmto tajomným bytostiam, na ktoré uvalila kliatbu ... všetko ostatné sa dozviete pri našom spoločnom putovaní Dokážeme to spolu?</p>	<p>Rozprávanie o Zaježke Mirec Kašiak</p> <p>Prednáška „Zdravá Yogi- vagina“ s Leanou 10h V prednáške si odhalíme ako sa starať o svoju vaginu fyzicky aj emocionálne. Ako liečiť staré zranenia, otázky na ktoré ste sa možno báli opýtať.... Rozoberám aj rôzne špecifické ženské ochorenia a ako ich liečiť. Traumaticke sexuálne skúsenosti ako ich zahojiť a oddať sa svojej plnej a zdravej sexualite. K záveru sa dostávam aj k praktickým cvičeniam z tantry a taoizmu, kultivácií ženskej sexuálnej energie, ktoré Vám napomôžu nielen v spálni. Počas celej prednášky je možné voľne sa zapájať. Istotne prinesiem aj vaginálne kamenné vajička- môžete tak nacítiť, ktoré s vami rezonujú. Prednáška je určená pre všetky ženy ktoré už začali sexuálne žiť, limitovaná vekom nie je lebo sa týka aj žien po prechode.</p> <p>Nedeľný kruh milovníkov poézie. (11h) Zuzka, Evka, Eliáš a Tadeáš zo Zaježky Debatky o básnikoch. Prečo ich čítame, píšeme... Recitácia obľúbených básní. Tvorivé hry s veršami, rýmami, metaforami. Hudobné improvizácie. Zuzka, Evka, Eliáš a Tadeáš zo Zaježky</p>

				<p>Tantrické masáže (12h) Lívia Loučková</p> <p>Tantrická masáž-cesta k Sebe. Naše telo je Dar. Je v nom zaznamenané všetko čo sme prezili, čo zijeme, je to chram nasej Duše, prostredníctvom ktorého môžeme zrealizovať jej Dary. V dobe, keď sme často neuzemnení a naše prezívania je virtuálne - mimo tela, odohrava sa iba v myšlienkach, tantrická masáž nám ponúka možnosť vrátiť sa k sebe, pochopiť svoje potreby, prebudiť v sebe cit a životnú energiu. Je to umenie milovať Sa..</p> <p>Volám sa Lívia Loučková a mám rada život. Posledné roky študujem a praktizujem tantru, prostredníctvom tantrickej masáže, ktorú vnímam ako cestu sebapoznania, lásky a uctenia si života ako takeho. Radosť z dotyku tkvie v každom z nás a pre mňa je to jeden zo základných spôsobov sebavyjadrenia a zároveň mi pomáha stať nohami pevne na Zemi</p>
--	--	--	--	--